

リシケシトリート ～ヨガと祈りの旅～

2016/9/17~24

インドデリーより更に北、ウッタラカンド州の標高340mのヒマラヤに近い山に在るリシケシは、毎年多くの巡礼者やヨギたちが訪れるヨガの聖地。

聖なる川“ガンジス河”の流れる小さな町の至る所にヨガアシュラムが点在し、60年代にはビートルズもこの地を訪れヨガを学び瞑想にふけたことでも有名。



光と静けさが出逢う神聖なガンジス川のほとりで
内側に在る本質を探究するヨガの旅を体験しませんか？



Programs

タージマハール観光
アシュラム（ヨガ修行場）滞在
ヨガ・瞑想
アールティ（お祈り）
お寺巡礼・滝トレッキング
リシケシの町散策
キールタン（賛美歌）

▼お申し込み▼

タイトルに『9月リシケシトリート』とご記入いただき、①～③の内容をお書き添えの上、下記のメールアドレスにお申し込みください。

①お名前（ふりがな）

②ご連絡先（連絡のつきやすい電話番号）

③ご住所（県・市町村までで構いません）

ayurvoga.veda.india@gmail.com（VYOM代表ササキまで）

※お申し込みには、必ずパソコンのメールアドレスをご使用ください。

※お申し込み後に詳細のご案内を差し上げます。

※お申し込みから3日経っても返信が無い場合は、お手数ですが別のアドレスより再度ご連絡ください。

【企画】VYOM wellness
www.vyom-wellness.com

日程	内容	食事/宿泊
9/17(土)	✈日本（各空港）AI便にて→インド（デリー空港） デリー空港到着後、専用車にてホテルへ	昼：機内 夕：○ デリー泊
9/18(日)	1 Day Trip～タージマハール観光～ 早朝：専用車にてアグラへ 『タージマハール観光』  夕方：デリー着	朝：○ 昼：○ 夕：○ デリー泊
9/19(月)	早朝：列車にてリシケシへ移動 ハリドワールから専用車にてリシケシへお昼着 夕方：ヨガ 『ガンジス川のアールティ』	朝：○ 昼：○ 夕：○ リシケシ アシュラム泊
9/20(火)	瞑想・朝ヨガ 午後：インド人講師によるヨガワークショップ 『インド古典楽器演奏キールタン&マントラWS』 夕方：ヨガ	朝：○ 昼：○ 夕：○ リシケシ アシュラム泊
9/21(水)	瞑想・朝ヨガ 午前：『リシケシの町散策』『ガンジス川沐浴』『お寺巡礼』 カフェにてベジタリアンランチ 夕方：ヨガ 	朝：○ 昼：△ 夕：○ リシケシ アシュラム泊
9/22(木)	瞑想・朝ヨガ 午前：滝トレッキング 夕方：ヨガ	朝：○ 昼：○ 夕：○ リシケシ アシュラム泊
9/23(金)	瞑想・朝ヨガ 朝食後、専用車にてデリーへ デリー観光・買い物 夜：✈インド（デリー空港）AI便にて→日本（各空港）	朝：○ 昼：○ 夕：機内 機内泊
9/24(土)	午前：関西国際空港着	朝：機内

※スケジュールは当日の状況及び事情によって多少変更がありますとこをご了承ください。

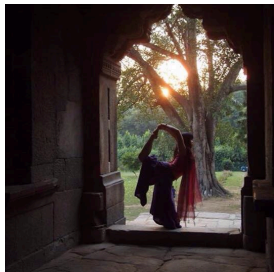
▼ご旅行代金
158,000円

▼最小催行人数 8名

▼料金に含まれるもの
・デリー及びリシケシのホテル宿泊代金
・急行列車チケット
・専用チャーターカー
・インド国内空港～ホテル送迎
・毎日の朝・昼・夕食
・毎日のインド人講師によるヨガクラス
・キールタン&マントラワークショップ
・タージマハール観光
・デリー市内観光

▼料金に含まれないもの
・航空券(日本ーインド往復)
・海外旅行保険
・インドビザ取得費用

▼その他・宿泊・インドまでのアクセスについて
・関西国際空港以外の発着からもご参加いただけます。
・デリーの宿泊について基本はお二人部屋、リシケシではお一人部屋です。
・関西国際空港発より、ACOと同行を希望される方は、同じ便の航空券を指定の代理店にてご購入いただけます。ただし、席がなくなった場合は同行できませんので、早めのご購入をお勧めします。
・航空券の価格は購入時期によっても変動しますので、早めのご購入をお勧めします。



九州発！
福岡国際空港からはMinaが同行します

現地インドでは
皆様が安全に安心して過ごせるよう
全てVYOMのMikaがサポートします

- ・日本からの同行あり
- ・インドからのご参加も大歓迎
- ・現地での全ての手配
- ・フライトのご相談