

インドの伝統的な治療アーユルヴェーダのトリートメントによって、極上のリラックスを味わうとともに、現代の環境や生活習慣によって汚染され、身体に溜まった毒を排出し心身の健康と調和をはかります。

男女性別に関係なく、いつもでも美しく健康である為のアーユルヴェーダトリートメントと智慧が詰まった充実のリトリート。

南インド・ケララは穏やかな人々と多くの自然に囲まれた環境で新鮮な野菜やフルーツも豊富。 賑やかなビーチと街から少し離れた静かな環境のアーユルヴェーダトリートメントセンターにで、信頼のおけるドクターと経験豊富なセラピストのもとで一人一人に合わせた本格的で贅沢なトリートメントを受けていただきます。

トリートメント以外にも、ドクターによるわかりやすいアーユルヴェーダ講座、毎朝のメディテーションとヨガセッション、旅の中盤ではインド最南端のパワースポットで浄化&エネルギーチャージオーガニックハーバルガーデンを訪れたりなどのアクティビティも楽しんできただきます。

2016年11月 アーユルヴェーダリトリートinケララINDIA

心・カラダ・魂・五感の休息と覚醒の旅~いつまでも美しく健康に~



佐々木美佳 VYOM Wellness代表

2005年必然的なヨガとの出逢い、2008年 初めての渡印。

心身が健康で美しくあるため『日常の生活の智慧』として生かせるヨガとアーユルヴェーダの智慧と経験をもとにわたしなりに構築したクラスを展開。

現在はインド・グルガオンに拠点を移し、 日本とインドの架け橋となるようヨガとア ーユルヴェーダのリトリートや学びのコー スなどのオーガナイザーとして普及に努め る。

皆様が安心してインドで過ごせるよう、全 力でサポートします。



半質麻美

千葉外房古民家アーユルヴェーダスパ 【Fuwari】オーナーセラピスト

接年視えくきだ目らの不調をイントのアーユ ルヴェーダ生活と治療により克服! 喜びと同時に衝撃を受ける。以来アーユルヴ ェーダに深く興味を持ちインド、日本、スリ ランカの3か国で学び続ける。

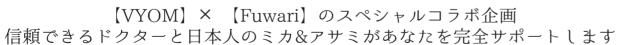
日本でのアーユルヴェーダ普及は自らの使命と考え、セラピスト業務のほかスクール運営も手がけ日々奔走中。常に視野を広く持ち続け、心・カラダ・魂・そして互換のトータルケアができるセラピストを目指している。成田からの同行を希望の方は、私とど一緒ましょう!安心安全な旅をサポートします。

Dr. V. Franklin



有名なアーユルヴェーダの医師、Dr. V. Franklinはよって1997年に設立された本格的なアーユルベーダ 治療センター

現在はDr. SonyとDr. Soumya (Dr. V. Franklinの娘) が監督しており、「ケララ州の本格的アーユルヴェーダトリートメントセンター」の称号を獲得しました。優秀な医師と経験豊富なセラピストと共に様々な病気のために最高のパーソナルケア及び、効果的な治療を行っています。



VYOM Wellnessのホームページよりの『Reservation(予約)』よりお申し込みください。

http://www.vyom-wellness.com

※お申し込みには、必ずパソコンのメールアドレスをご使用ください。

※お申し込み後に詳細のご案内を差し上げます。

※お申し込みから3日経っても返信が無い場合は、お手数ですが別のアドレスより再度ご連絡ください。

